ชุดการสอน หน่วยที่ 6

วิชา พลศึกษา (วอลเลย์บอล) **ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4**

เรื่อง การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล **เวลา 1 ชั่วโมง**

****

ชุดการสอน เรื่อง การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล ประกอบด้วย

1.ใบความรู้

2. แบบทดสอบ

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. จุดประสงค์ปลายทาง

ปฏิบัติการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลได้

2. จุดประสงค์นำทาง

2.1 บอกความสำคัญการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลได้

2.2 อธิบายขั้นตอนการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลและกติกาได้

2.3. ให้รู้จักการแสดงออกถึงคุณธรรมการอยู่ร่วมกันในสังคมได้

2.5. ให้นำทักษะการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลไปออกกำลังกายในชีวิตประจำวันได้

คำแนะนำในการใช้ชุดการเรียนการสอน

ให้นักเรียนทุกกลุ่มรับชุดการสอนหน่วยที่ 6 เรื่อง การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล แล้วปฏิบัติดังนี้

1. ศึกษาใบความรู้เรื่องการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลให้เข้าใจ
2. ศึกษาขั้นตอนการปฏิบัติและลงมือปฏิบัติการการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลด้วยความตั้งใจ
3. ฝึกปฏิบัติร่วมกับกลุ่ม และช่วยเหลือกลุ่มตามแบบฝึกปฏิบัติการแข่งขันวอลเลย์บอล
4. ระหว่างการฝึกให้สมาชิกภายในกลุ่มช่วยกันแก้ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นพร้อมวิธีแก้ ไขปัญหาในท้ายคาบเรียน
5. นำชุดการสอนส่งคืนเมื่อใช้เสร็จเรียบร้อยแล้ว

ใบความรู้

วิชา พลศึกษา (วอลเลย์บอล) **ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4**

เรื่อง การแข่งขัน กีฬาวอลเลย์บอล

****

จุดประสงค์การเรียนรู้

ปฏิบัติการการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลได้

เนื้อหา

1. คำจำกัดความของการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล
2. ขั้นตอนการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล
3. การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

การแข่งขัน กีฬาวอลเลย์บอล

คำจำกัดความของการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

วอลเลย์บอล เป็นกีฬาที่เล่นโดยทีมสองทีม บนสนามที่แบ่งแดนด้วยตาข่าย ลักษณะของการแข่งขันอาจแตกต่างกันตามสภาพที่จำเป็น เพื่อให้เล่นได้อย่างแพร่หลาย

จุดมุ่งหมายของการแข่งขันคือการส่งลูกให้ข้ามตาข่ายตกลงบนพื้นที่ในแดนของทีมตรงข้ามและป้องกันไม่ให้ทีมตรงข้ามส่งลูกข้ามตาข่ายมาตกพื้นในแดนของตน แต่ละทีมจะถูกลูกได้ 3 ครั้ง ในการส่งลูกบอลไปยังแดนของทีมตรงข้าม(ยกเว้นการถูกลูกบอลในการสกัดกั้น)

ขั้นตอนการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

การเล่นเริ่มต้นเมื่อกรรมการให้สัญญาณการเสิร์ฟ เมื่อทำการเสิร์ฟลูกบอล โดยผู้เสิร์ฟส่งลูกข้ามตาข่ายไปยังทีมตรงข้าม ๆจะรับลูกเสิร์ฟ ตั้งลูก และทำการรุกกลับวิ่งฝ่ายรับจะต้องทำการป้องกันโดยการสกัดกั้น รับลูกตบแล้วทำการรุกกลับ การเล่นจะดำเนินไปจนกว่าลูกบอลตกลงบนพื้นในเขตสนามหรือนอกเขตสนาม หรือทีมไม่สามารถส่งลูกกลับไปยังทีมตรงข้ามได้อย่างถูกต้องตามกติกา

ฝ่ายรุก (เสิร์ฟ)



ฝ่ายตั้งรับ



การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

การแข่งขันวอลเลย์บอล นั้นทีมที่ชนะการเล่นลูกจะได้ 1 คะแนน (Rally Point System) เมื่อทีมที่เป็นฝ่ายรับลูกเสิร์ฟชนะการเล่นลูก จะได้คะแนน 1 คะแนน และได้สิทธิทำการเสิร์ฟ ผู้เล่นทีมนั้นต้องหมุนตามเข็มนาฬิกาไป 1 ตำแหน่ง โดยในแต่ละเซตทีมใดทำคะแนนได้ถึง 25 คะแนนก่อน เป็นฝ่ายชนะในเซตนั้น ยกเว้นในกรณีที่มีการดิวส์ (ได้คะแนน 24 เท่ากัน) จะต้องมีการแข่งขันกันต่อไป จนกว่าจะมีคะแนนมากกัน 2 คะแนน โดยทีมที่มีคะแนนมากกว่าเป็นฝ่ายชนะในเซตนั้นและในเซตตัดสินทีมใดได้คะแนน 15 คะแนนก่อน เป็นฝ่ายชนะ ยกเว้นในกรณีที่มีการดิวส์ (ได้คะแนน 14 เท่ากัน) จะต้องมีการแข่งขันกันต่อไป จนกว่าจะมีคะแนนมากกัน 2 คะแนน โดยทีมที่มีคะแนนมากกว่าเป็นฝ่ายชนะในเซตนั้น การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล จะทำการแข่งขันกันในระบบ ชนะ 2 ใน 3 เซต และ 3 ใน 5 เซต



การแข่งขันระดับนานาชาติ